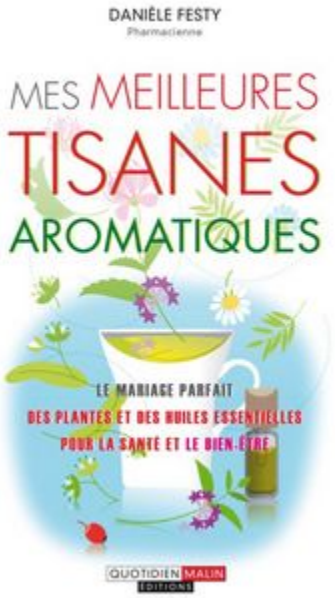
Télécharger



Une infusion, c'est déjà un moment de détente et de plaisir. Mais une tisane aromatique – avec huiles essentielles – possède en plus de puissantes propriétés thérapeutiques.Dans ce livre, découvrez :

Les 75 meilleures plantes du bien-être et de la santé, avec pour chacune ses propriétés et les dosages pour l'utiliser seule.Les 45 huiles essentielles de vos tisanes aromatiques.À chaque saison, les 5 tisanes du moment : cure minceur, SOS jambes légères, antidéprime, antigrippe...Bébé, enfant, adulte, femme enceinte, senior : à chaque âge ses tisanes et leur mode d'emploi.Votre tisane sur mesure et des conseils en plus : acné, allergies, ballonnements, cellulite, ménopause... À chaque problème, sa solution.

LES TISANES AROMATIQUES, UNE FAÇON RAPIDE, NATURELLE, EFFICACE ET SIMPLE DE SE SOIGNER... ET DE SE FAIRE DU BIEN.

Livres connexes

- Télécharger La pâtisserie des meilleures amies - Tome 2 - Une pincée de secrets ou de lire.

Hannah attend avec impatience la rentrée des classes pour retrouver ses nouvelles amies. Mais dès le début des cours, Mia se met à agir bizarrement et Hannah s'inquiète… Heureusement qu'elle peu... - lire des ebooks

- Télécharger Développez votre intuition pour prendre de meilleures décisions ou de lire.

  L'intuition survient souvent sans crier gare pour vous offrir un pressentiment sur une personne, une situation, une décision à prendre. Contrairement à ce que l'on pense parfois, ce « sixième se... - lire des ebooks

- Télécharger Nos (pires) meilleures vacances - 3 romans ou de lire.

  C'est bien connu, les vacances ratées sont souvent les meilleures... non ? Ce trois-en-un numérique exclusif contient : - Nos (pires) meilleures vacances Géraldine et sa tribu débarque en Grèce... - lire des ebooks

- Télécharger 69 Recettes à l'Avoine: Desserts, Biscuits, Smoothies, Tisanes Remèdes ou de lire.

  Ce livre de cuisine à l'avoine, démontre les bienfaits de l"avoine pour la santé et prouve que manger sain est facile et rapide.Que ce soit pour des desserts, des goûters d'école ou de travail,... - lire des ebooks

- Télécharger Tisanes. Remèdes et Recettes d'autrefois ou de lire.

  Ces recettes médicinales vous permettront de préparer à peu de frais des tisanes, des vins, des sirops médicinaux, des huiles, pommades et autres remèdes que l'on employait autrefois. Quant aux... - lire des ebooks